

Silvia Galimberti

AMORE PER SE', AMORE PER LA VITA

Seminario di 6 Lezioni serali a Milano - presso FluidoFlusso, via Gioia 41.

Il Martedì sera, ore 20,30/22,30 - Inizio il 21 Marzo 2017

"Alchimia del Soffio"



Alchimia è il Processo di Trasformazione per passare dal piombo della sofferenza, dei condizionamenti, all'Oro del Vero Sé Libero e grande che siamo! E' una Pratica di Benessere, ma anche di espansione dei nostri Potenziali. Il Soffio è l'Energia che ci abita, chiamato anche Qi o Prana. Soffio però è anche l'Anima che nel presente abita la vita, come Atman, ed è lo stato Quantico dell'essere, aperto il quale possiamo unirci a tutto ciò che è oltre noi, al di là di spazio e tempo, espandendo il nostro limite e potere creativo.

Il Seminario vi porta a fare esperienza della Luce in voi, usando:

Esercizi di QI GONG (QI = Energia GONG = Allenamento)
Pratiche di VISUALIZZAZIONE E DI ASCOLTO PROFONDO
portando i due emisferi cerebrali ad unirsi, vibrando in Onde Alfa e Theta, così da accedere Coscientemente all'Inconscio,

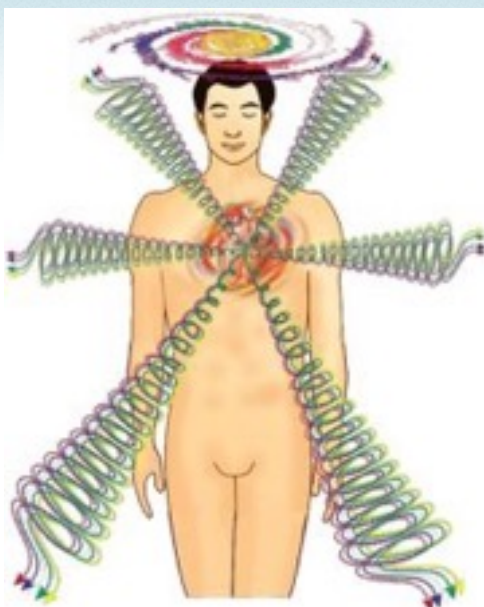
e Theta, così da accedere Coscientemente all'Inconscio, vibrando i due emisferi cerebrali ad unirsi, vibrando in Onde Alfa

L'Alchimia del Soffio è una Pratica Antica aggiornata a noi oggi, che consente di depurare le proprie energie vitali, per accedere ad un Benessere psico-fisico spontaneo grande. L'allenamento prevede semplici esercizi di respirazione, movimento consapevole, ascolto amorevole di sé, Attenzione ed Intento nel Presente, così da Equilibrare, Unire e Sposare Forze opposte. Vi educerete a percepire queste Forze, che sono parte di noi, del Pianeta e del Cosmo (secondo la Teoria dei 5 Elementi, secondo la scienza millenaria del Tao, che si esprime nella Medicina Tradizionale Cinese).

Queste tecniche vi portano ad allenare:

- il Rilassamento Corporeo
- la Purezza del Cuore
- la Calma Mentale

Tutti i partecipanti vivranno esperienze molto reali di cambiamento: fisiche, emotive, energetiche e di coscienza.



Imparerete a sbloccare, muovere, percepire, attrarre, raccogliere, irradiare Energia. Imparerete a portare la vostra Energia a vibrare su più livelli di Frequenza, cosa che consente di entrare nell'Inconscio, inferiore, così da rilasciare vecchie memorie, anche genetiche e generazionali, le quali saranno trasformate, in Energia bella ed alta. A quel punto dall'Inconscio Superiore attrarrete e comprenderete meglio il vostro Potenziale Massimo Innato, vivendo esperienze nuove ed importanti.

La Pratica vi aiuta ad attivare le ghiandole Pineale e Pituitaria, il Timo, così da cambiare il messaggio chimico interno, scoprendo che siete liberi di essere Felici a prescindere da ciò che accade, abbassando i livelli di cortisolo (ormone dello stress), e portando in circolo gli ormoni tipici dell'innamoramento, così da attivare Processi di Guarigione Spontanei.



Tutti possiamo dare al nostro Corpo messaggi Frequenziali e Biochimici di Benessere e di Ringiovanimento. Vi invito a farne Esperienza col Qi Gong Taoista e la Meditazione Alchemica.



Per unirvi alle Forze Cosmiche delle 5 Direzioni vi invito a partecipare al **SEMINARIO DEL 18 / 19 MARZO A MILANO - ED AL CORSO WEB:** [Apri qui il Programma del Seminario e dei Corsi a Distanza Web/Audio](#)

SEMINARIO SETTIMANALE - COMPOSTO 6 LEZIONI DI DUE ORE:

A Milano, presso l'Associazione [FluidoFlusso](#) in via Gioia, 41 (MM2 Gioia)
Da Martedì 21 Marzo - ore 20,30 /22,30. Il gruppo accoglierà massimo 16 iscritti.
Sono pochi i posti disponibili. Mandate oggi stesso la vostra richiesta di adesione!

Il Costo del Seminario Settimanale:

220 euro (Iva del 22% inclusa): 80 euro all'iscrizione e 140 euro ad inizio Seminario.
Oltre alle Lezioni dal vivo, riceverete del Materiale di supporto alla Pratica, Scritto ed Audio.
Potrete fare un'esperienza preparatoria gratuita, dal vivo e mediante audio. Scrivetemi.

Per Informazioni ed Iscrizioni e-mail:

praticanti.reali@gmail.com

Sito [IL SOLE DEL SE'](#)

Per conoscermi leggi qui: [Silvia Galimberti](#)



Vi aspetto con gioia, per trasmettervi ciò che ho coltivato in 30 anni di Formazione ed in 17 anni di Insegnamento, aiutando ed accompagnando centinaia di persone.

Silvia Galimberti